

こころのケアサロン

日 時： 令和7年10月18日（土）
10：30～16：00

**参加無料
事前予約不要**

場 所： アル・フラザ鯖江店（鯖江市下河端町16-16-1）
2F 旅行センター前の催事場

気軽にお立ち寄りください

セルフチェック コーナー

ストレスや感情・行動の
基となる心の状態につい
て自己チェックできま
す。

コラージュ コーナー

自分を発見するコラージュ
法の体験ができます。

**気持ち軽くなる
体験イロいろ！**

カウンセリング コーナー

希望者にはカウンセリン
グを受ける体験もできま
す。

アングーマネジメ コーナー

イライラを上手に解消する
ヒントを見つけられるかも
...
キッズ向けコーナーもある

主催：NPO法人 ふくいオアシス

E-mail : oasis@fukui-oasis.jp URL : <http://www.fukui-oasis.jp>

お問合せ先：窪田 TEL : (0778) 52-1023 FAX : (0778) 52-1028

※NPO ふくいオアシスは産業カウンセラーなどの有資格者により設立した団体です。